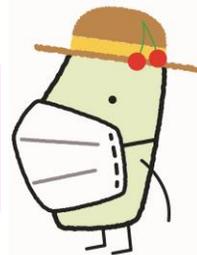
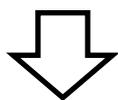
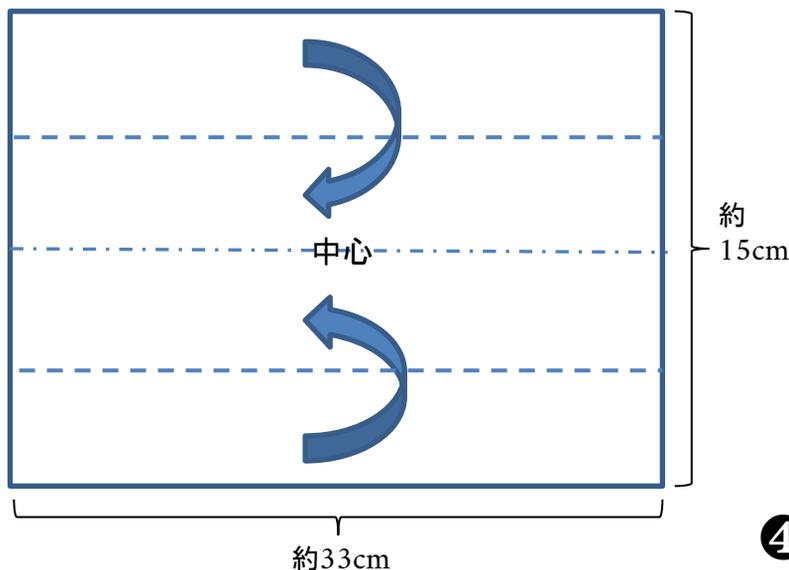


簡単 布・ガーゼマスクの作り方

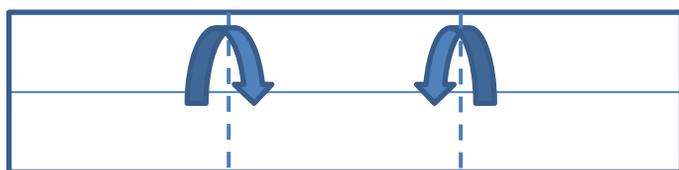
(就学前の子ども用サイズ)



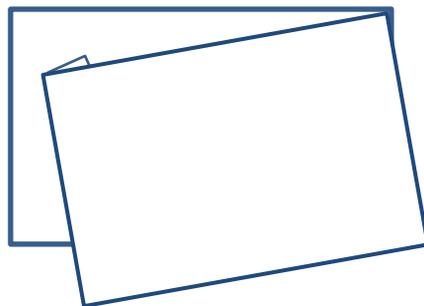
① 布をたたみます



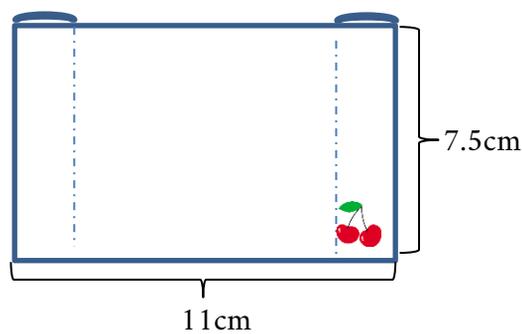
② 布を3つ折りにします



③ 上になった方の端を1cm内側に折ります



④ 両端から1.5cmのところをミシンまたは手で縫い、ゴム通し口を作ります



⑤ ゴムをお好みの長さにカットし、通して完成です

