

やってみよう!



おうちでカウントしてみよう

どんなゴミが多いかな

実施日 月 日～ 月 日	家族の人数
実施場所	代表者の氏名

ダストボックスに入れるその前にチェック！正の字や✓マークをつけてみましょう。

※分け方の例は裏面をご覧ください。生ゴミなどカウント除外項目もあります。

1 食品系(飲料・食品の容器包装)

①ペットボトル	
②ビン	
③カン	
④発泡スチロール 容器	
プラスチック容器	
紙容器	
ポリ袋・ビニール サランラップ	
⑤ペットボトルの キャップ	
ビンのキャップ	
その他のキャップ	

2 生活系

⑥レジ袋	
⑦飲食以外の容器 包装・プラボトル・ プラゴミ・缶	
⑧①～⑦に入らない ポリ袋・ビニール 紙系ゴミ 飲食以外のふた・ キャップ	
⑨その他生活系の ゴミ	
⑩レジャー・ スポーツのゴミ	
⑪タバコのフィルター・ パッケージ	
⑫破片やかかけら ※元の形の2/3になったもの	

ダストボックスや
台所の壁に貼って
チェックしてみよう!



分け方の例

④発泡スチロール容器	発泡トレイ・カップ麺・どんぶり型カップなど
プラスチック容器	弁当・プラトレイ・プラ容器・プラスチックスプーンやフォーク・カップ型飲料容器・プラコップ・プラ皿・ストロー
紙容器	カップ型飲料容器・ヨーグルト容器・紙コップ・紙皿
⑫破片やかかけら	プラスチックやポリ袋、ビニール、発泡スチロールの破片 ※ガラスやせともはカウントしません。

カウントし終わったら、どんなゴミが多かったのか比較してみましょう。



ご存知ですか

海岸のゴミの7~8割は陸で出されて、水路や川を通り、海に流れ出したものと言われています。

これは海の近くに住む人たちだけではなく、みんなで解決しなければいけない問題です。



考えて
みましょう

私たち一人ひとりができることを考えてみましょう。

- ゴミの削減
- きちんと分別して捨てる
- 環境に配慮した商品を使う
- リサイクルやリユース
- 不要なものは買わない
- 海ゴミの現状や環境問題について調べる

etc



調べて
みましょう

山形県内のクリーンアップ→

<http://www.mogamigawa.gr.jp/seiryu/yamagata-cleanup/>

海のごみのこと、講演・広報活動、全国のクリーンアップ→

<http://jean.jp/>

全国水辺のごみ調査→

<https://kawagomi.jp/mikke/>

海ごみの現状やワークショップ、講師派遣→

<https://npo-po.net/>



ホームページは
こちらをチェック

美しい山形・最上川フォーラム 〒990-0041 山形市緑町 1-9-30 緑町会館

TEL:023-666-3737/FAX:023-666-3738/E-mail:mh-mogamigawa@eagle.ocn.ne.jp