

—— 地域共生社会の実現に向けて ——

# 「若年女性支援」と「ダブルケア」 を考える



地方の若年女性の流出には、賃金や労働環境に加え、ジェンダーギャップやアンコンシャスバイアスも影響しています。三世帯同居率が全国1位の山形県は子育てしやすいとされますが、世代間の価値観の違いから生きづらさを抱える女性も少なくありません。さらに、子どもと大人の狭間にある若年層が、制度の狭間で支援が受けられない現実もあります。また、平均初婚年齢・初産年齢の上昇により、育児と介護が重なる「ダブルケア」も新たな社会的リスクとして注目されています。本研修会では、若年女性の声とダブルケアの課題から実態やニーズ、制度を学びながら地域に必要な支援のあり方を考えます。

日時

令和7年 **12月2日** (火) 13:30▶15:30

会場

山形県自治会館 401会議室 山形市松波4丁目1番15号

参加対象者

県内自治体、県社会福祉協議会、市町村社会福祉協議会、県内地域包括支援センター、NPO等の市民団体、民生委員・児童委員、やまがたつながり支えあいネットワーク参画団体及び一般県民

定員

【会場】100名 【オンライン配信(Zoom)】200名

プログラム

※部ごとの参加も可能です。

## ■第1部 [13:35~14:25]

### 地方の若年女性が直面する 「生きづらさ」について

○若年女性のフリースペースの取り組みから

【講師】小笠原 千秋氏 (特定非営利活動法人 Sisterhood 代表理事)

## ■第2部 [14:30~15:30]

### 育児と介護の 複合的ケアの課題に向き合う

～制度の狭間にある

ダブルケアへの支援・対応力を高める～

○包括的な支援体制の整備事業を活用したダブルケア支援

○ダブルケアカフェの事例紹介

【講師】八幡 初恵氏 (岩手奥州ダブルケアの会 代表)

## 講師プロフィール

### ■第1部 講師



特定非営利活動法人 Sisterhood 代表理事

**小笠原 千秋氏**

自身のハラスメント体験をきっかけに、2022年に「Sisterhood」を立ち上げ、2024年に法人化。女性同士の連帯を意味する Sisterhood の理念を軸に、さまざまな立場にある女性や社会的に弱い立場にある人々が「自分らしく」生きられる社会を目指して活動。地域の多様な人々と連携し、誰もが安心して語り、生きられる環境づくりに取り組んでいる。

### ■第2部 講師



岩手奥州ダブルケアの会 代表

**八幡 初恵氏**

自身がダブルケアラーになったことをきっかけに、2016年から岩手県奥州市や花巻市など県内4カ所で、定期的にダブルケアカフェを開催。

子育てや介護をしながらも、ダブルケアのサポートについてもっと多くの方々に知ってほしいと講演活動や情報発信など精力的に活動している。

## 参加申込

下記サイトの申込みフォームに必要事項を記入し送信してください。

【申込締切】令和7年11月25日(火)

<https://yamagata-chiikikyosei.com>



## お問合せ

研修会事務局 (株式会社 ハイスタッフ)

山形市中桜田1-7-23

TEL: 0120-525-615 (平日9:00~17:00)

メール: jimukyoku@highstaff.co.jp

主催／山形県 健康福祉部地域福祉推進課 (令和7年度 重層的支援体制整備事業市町村支援事業)